

# C.A.L.L.



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

**Горячая линия  
по вопросам психического  
здоровья для жителей Уэльса**

**0800 132 737**

**ТЕКСТОВОЕ  
СООБЩЕНИЕ**

**Help на номер 81066**

Специалисты горячей линии предоставляют поддержку и информацию лицам, страдающим психическим расстройством, а также их родственникам и друзьям.

Если Вы испытываете чувство беспокойства, страха или другие негативные эмоции, Вас посещают тревожные мысли или появляются симптомы психического расстройства — позвоните или напишите на горячую линию.

C.A.L.L. предоставляет услуги устного перевода телефонных переговоров для лиц, которые не говорят (или предпочитают не говорить) по-английски или по-валлийски.

**[www.callhelpline.org.uk](http://www.callhelpline.org.uk)**